

開講期間	2015年11月7日～2014年11月30日 【前期:2015年11月7日～11月16日】【後期:2015年11月20日～11月30日】 ※前期または後期を、2015年9月開講通学コース(自由が丘/たまプラーザ)と選択受講可能です。
カリキュラム	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他 基本の約50アーサナを丁寧に学び習得していきます。各サーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガストラなど、ヨガ哲学の講義も充実。解剖学・生理学を学び、安全なクラスができるスキルを習得。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。合宿スタイルでヨガ的生活が身につきます。
スケジュール	【TTC クラス】7:00～18:00 (朝食休憩、昼食休憩、ティータイム休憩、フリータイムあり) ※日程より時間は変動することがあります。詳細は別紙スケジュールをご参照ください。 全日程合計 24 日間 ※内訳 TTC クラス 19 日間、休日(フリー)5 日間
取得資格	RYT200(Registered Yoga Teacher 200)全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガ指導者資格
講 師	Director Teacher: Chihiro 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチヤーを経て日本で TTC を開講する。 Teacher(解剖学講師): Tomoko 理学療法士〔国家資格〕 / 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT-200) 医療機関にて理学療法士として勤務。自身の身体のメンテナンスのためにヨガをはじめ、リハビリテーションの仕事へのヨガの可能性を感じ、kSaNa Yoga School にてティチャートレーニングを受講、医療現場においてそのメソッドを活かしている。 Teacher(生理学講師): Junko 看護師〔国家資格〕 / 精神科認定看護師〔財団法人 日本精神科看護技術協会〕 都内にある精神科病院にて看護師として勤務する。医療機関の現場から、心身の健康をホリスティックにとらえ、ヨガにも関心をもつ。ヨガを学び、精神科リハビリテーションでのグループワークにおいて、実践する。 ※その他 アシスタントティチヤーや特別講師など、豊富な講師陣がサポートします。ホームページをご参照願います。
開催場所	kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター
定 員	20名 (最少遂行人数 6名)
参加要件	ヨガ歴 1 年以上※上記条件に満たない方も、お気軽にご相談ください。
受講料	540,000 円税込(分割払いあり 前期:270,000 円、後期:270,000 円 いずれも税込) ※早期申し込み割引(1万円引き)あり(早割期限 2015年8月8日) ※会員特別割引との併用 OK ※kSaNa Yoga 会員特別割引(1万円引き)あり ※早割との併用 OK ※デポジット(10万円)のお振り込みと参加同意書のご提出にて、お申し込み完了となります。 【受講料に含まれるもの】 受講費、テキスト代、宿泊費(先着 6 名希望者のみ)、朝食サービス(TTC 開催日全日)、アフタヌーンティー(TTC 開催日全日)、ヨガマットプレゼント(Yoga Works マット 3,020 円相当)、駐車場(希望者のみ)、kSaNa Yoga School 沖縄石垣島ヨガリトリートセンター施設利用料 など
申込方法	エントリーシートに必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお申し込みください。 Fax 045-309-7293 Mail reserve@ksana-yoga.com 〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 2-19-6-2F kSaNaYoga School 申込締切:2015年9月13日
無料説明相談会 & お問い合わせ	たまプラーザ・自由が丘にて随時開催。日程は HP をご参照ください。※要事前予約 kSaNa Yoga School たまプラーザスタジオ Tel 045-309-7293(受付時間: 9:00～21:00)